



ZERO CARBON
HOKKAIDO

ゼロカーボン北海道チャレンジ！

北海道では、2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボン北海道」の実現に向けて、脱炭素の取り組みを進めています。

「ゼロカーボン北海道」のためにできることはたくさんあります！一緒に、脱炭素に向けたライフスタイルにかえていきましょう！

「ゼロカーボン北海道チャレンジプロジェクト」には32の取組があります。できることからチャレンジしてみましょう！あなたのお家では何個できるかな？



1 衣(ファッション)

- お気に入りの洋服を長く着よう
- 長く着られる洋服を選んでみよう
- お洋服を借りて着てみよう
- 着なくなった洋服は捨てずに誰かにあげよう

2 食(たべもの)

- 住んでいる所の近くで採れた食べ物や季節の食べ物を食べよう
- すぐに食べるものは手前から取って買おう
- お料理は美味しく残さず食べきろう
- 食べ物の買い方や保存の仕方を工夫しよう

3 住(おうち)

- CO2(二酸化炭素)がどれだけ出ているか知ろう
- お引っ越しする時は北海道の気候にぴったりないお家を選んでみよう
- 電気の付けっぱなしや水の出しっぱなしをやめよう
- 上手にエネルギーを使うエコな家電製品を選ぼう
- お家に太陽光パネルを付けてみよう

4 ごみ

- プラスチックごみを減らすためにマイボトル(水筒)を持ち歩こう
- 海を綺麗にしよう
- ごみ拾い運動に参加して街を綺麗にしよう

5 教育(べんきょう)

- 地球環境の未来について考えよう
- 大人と一緒に環境のことを勉強しよう
- 家族みんなで環境にいい取組をやってみよう

6 スポーツ・健康(けんこう)

- お出かけの時はウォーキングや自転車に乗ってみよう
- 晴れた日は家族で歩いて健康づくりをしよう
- できるだけ階段を使って体を動かそう

7 交通(のりもの)

- 電気自動車を使ってみよう
- 自転車やバス・電車などを使おう
- 車を買換える時は「ハイブリッド車」や「電気自動車」などを選んでみよう
- エコドライブをやってみよう

8 森林(き)

- 木を植えて、育てて、楽しもう
- 森や緑のある場所を歩いてリフレッシュしよう
- 普段の暮らしに木を取り入れよう

9 ビジネス(おしごと)

- CO2(二酸化炭素)がどれだけ出ているか知ろう
- 画面で確認できるものは印刷しないで紙の使う量を減らそう
- 車を使わないで仕事に行こう
- 残業しない日を作ってみよう
- リモートで仕事をしてみよう

* できること・やっていることの にチェックマークをつけてみよう！この紙は、お家に飾ったりして、家族みんなで取り組んでみてくださいね！

赤字のチャレンジは特に頑張ってほしいチャレンジだよ！