

Ishikari



地元を代表する名産品「鮭」を使った

# 鮭炊き込み結び

ごはん	100g	鮭	20g
ブロッコリー	適量	しいたけ	お好み
白だし	4g	バター	3g
鮭醤油	1g	塩	少々
しそ味噌	少々		

- ① ブロッコリーを湯がく。
- ② 鮭を焼く。
- ③ しいたけをスライスしてバターでソテーする。
- ④ ごはんに①と②と③、しそ味噌、鮭醤油、白だし、塩を入れて混ぜ結んだら完成。