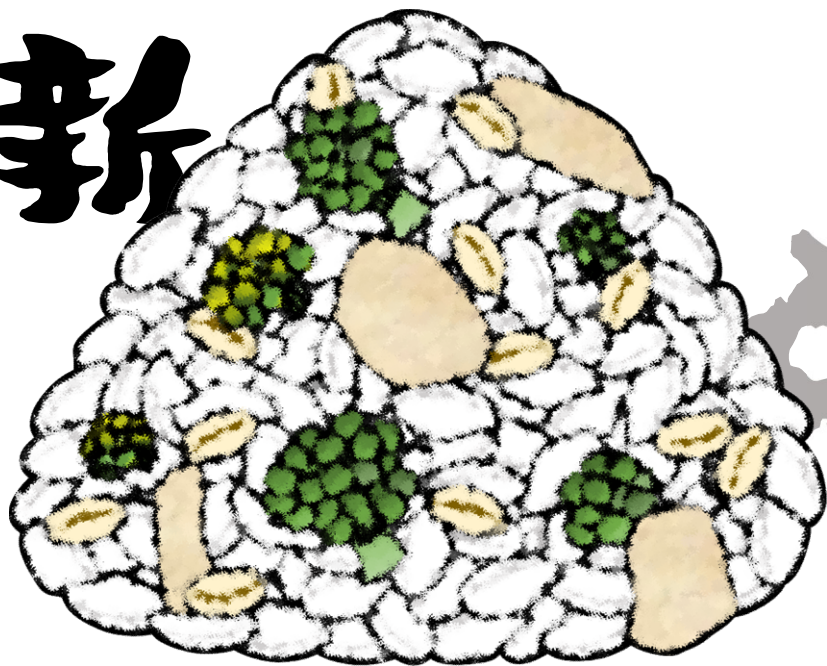


Shinshinotsu

新



こだわりの「米」と「もち麦」を使った

# たねきぼうが結び

ごはん	100g	小ネギ	少々
ブロッコリー	適量	塩	少々
もち麦	50g		
ジンジャー Dressing	10g		
玄米チップス	少々		

- ① ブロッコリーを湯がく。
- ② もち麦ごはんを炊く。
- ③ ごはんに①、ジンジャー Dressing、玄米チップス、小ネギ塩を入れて混ぜ結んだら完成