

資 料

- 1 管内市町村における健康づくり関連事業実績
- 2 重点的・特徴的な健康づくり事業（市町村・関係機関）
- 3 保健所における健康づくり関連事業実績
- 4 重点的・特徴的な健康づくり事業（保健所）
- 5 禁煙・分煙登録施設
- 6 北海道健康増進計画指標調査事業（北海道健康課題見える化事業）
関係分抜粋
- 7 市町村等健康づくり事業窓口一覧

1 管内市町村における健康づくり関連事業実績

* 平成25年度～29年度における江別・千歳保健所管内市町村健康づくり関連事業調査

*「-」…当該年度事業の実施なし

*「↓」…上記事業を組み替え

*「■」…当該年の新規事業

市町村名	分類	事業名	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	
江別市	栄養・食生活	マタニティスクール(妊娠中の栄養の摂り方)	○	○	○	○	○	
		離乳食教室(はじめてコース)	○	○	○	○	○	
		離乳食教室(ステップアップコース)	○	○	○	○	○	
		乳幼児健診時の栄養相談	○	○	○	○	○	
		親子相談時の栄養相談	○	○	○	○	○	
		ふれあいレストラン	○	○	○	○	○	
		地区健康教育	○	○	○	○	○	
		地区食生活改善実践活動	○	○	○	○	○	
	身体活動・運動	健康づくり「はつらつ教室」(ストレッチ、ウォーキング等)	○	○	○	-	-	
		えべつオリジナルリズムエクササイズ「E-リズム」体験会	-	-	○	○	○	
	喫煙	小学校喫煙予防教室	○	○	○	○	○	
	歯の健康	歯科相談・フッ素塗布	○	○	○	○	○	
		う歯予防講話	○	○	○	○	○	
		歯周病検診	○	○	○	○	○	
		歯科相談会・健口度チェック	○	-	-	-	-	
	健康づくり全般に関すること	親子健康相談	○	○	○	○	○	
		健康教育(育児サークル等)	○	○	○	○	○	
		健康づくり情報の提供(保健センターだより自治会回覧、ホームページ、健康一ロメモ広報掲載等)	○	○	○	○	○	
		健康づくり・生活習慣病予防パンフレット配布	○	○	○	○	○	
		健康づくり講演会	○	○	○	○	○	
		健康づくり講演会(こころの健康、生活習慣病予防、ゲートキーパー研修会)	○	○	○	○	○	
		地域健康づくり推進事業	○	○	○	○	○	
		地域健康づくり推進員育成事業	○	○	○	○	○	
		江別健康づくりサポーター講座	○	○	○	○	○	
		高齢者クラブ出前健康教育	○	○	○	○	○	
		地域交流の集い支援	○	○	○	○	○	
		高齢者健康相談	○	○	○	○	○	
		食生活改善推進員養成講座及び再講習	○	-	○	-	○	
		食生活改善推進員スキルアップ講座及び再講習	-	○	-	○	-	
		食講座	○	○	○	○	○	
		血圧教室	-	-	-	○	○	
		結果説明会	○	○	○	○	○	
		地区健康相談(自治会、はつらつ教室)	○	○	○	○	○	
		健康相談	○	○	○	○	○	
		健康フェスタ	■	■	■	■	○	
	千歳市	栄養・食生活	こども食育教室	○	○	○	○	○
			育児相談時の栄養相談	○	○	○	○	○
			乳幼児の栄養に関する健康教室(乳幼児の歯と食事、赤ちゃんごはんクラブ、おやつクラブ)	○	○	○	○	○
			乳幼児の栄養に関する健康教室(乳幼児の歯と食事)	○	○	○	○	○
			育児相談時の栄養相談・乳幼児の栄養に関する健康教室(乳幼児の歯と食事、離乳食講座)	○	○	○	○	○
			食育フォーラム	○	○	○	○	○
		栄養・食生活及び身体活動・運動	食生活改善推進員養成講座	-	-	-	○	-
			生活習慣病予防教室(メタボ関連)	○	○	○	○	○
		身体活動・運動	からだすっきり健康講座	■	■	■	■	○
			健康づくり教室(ノルディックウォーキング、生活習慣病予防等を含む)	○	○	○	○	○
			まちなかウォーキング事業	○	○	○	○	○
			ウォーキングマップ配布	○	○	○	○	○
			水と緑をあるこう会	○	○	○	○	○
		休養・こころの健康づくり	ノルディックウォーキングポールレンタル	■	○	○	○	○
			こころの健康づくり講演会	○	○	○	○	○
			うつスクリーニング	○	○	○	○	○
			ほっと一息♪こころの癒し講座	○	○	○	○	○
		喫煙	千歳市こころのケア講座	○	○	○	○	○
			COPDの啓発活動と禁煙指導	○	○	○	○	○
			喫煙(受動喫煙)ストップ啓発事業	○	○	○	○	○
		歯の健康	受動喫煙防止普及啓発(市内事業所連携)	■	■	■	■	○
			むし歯予防教室	○	○	○	○	○
歯周疾患対策啓発事業			○	○	○	○	○	
歯科健診受診促進(～カム噛むガムチェック～)			■	■	■	■	○	
健康づくり全般に関すること		フッ素塗布・歯科相談	○	○	○	○	○	
		成人歯科健康相談	○	○	○	○	○	
		出前健康教育	○	○	○	○	○	
		健康相談	○	○	○	○	○	
		健康教育	○	○	○	○	○	
		妊婦教室	○	○	○	○	○	
		乳幼児健診	○	○	○	○	○	
		健診結果相談	○	○	○	○	○	
		健康まつり	○	○	○	○	○	
		出前健康相談	○	○	○	○	○	
広報(保健師・栄養士リレーコラム)		■	○	○	○	○		
自動血圧計レンタル		■	○	○	○	○		

市町村名	分類	事業名	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
恵庭市	栄養・食生活	のびのび教室(育児教室)	○	—	—	—	—
		育児教室	○	○	○	○	○
		食育講演会	○	○	○	○	○
		食育講座	○	○	○	○	○
		食と健康まつり	○	—	—	—	—
		母乳育児相談	○	—	—	—	—
		乳幼児健診栄養指導	○	○	○	○	○
		食育推進展示	○	○	○	○	○
	身体活動・運動	ウォーキング(ノルディックウォーキング)セミナー	○	○	—	—	—
		ノルディックウォーキング教室	○	↓	○	○	○
		さわやかウォーキング	○	○	○	—	—
		えにわウォークラリー	○	○	↓	○	○
		ウォーキングマップ配布	—	○	○	○	○
		バランスアップ教室	○	○	○	○	—
		いきいき100歳体操サポーター養成	○	○	○	○	○
	高齢者体力向上トレーニング教室	○	○	○	○	○	
	休養・こころの健康づくり	こころの健康づくり講演会	○	○	○	○	○
		自殺対策強化月間 こころの健康づくり普及啓発	○	○	○	○	○
	喫煙	公共の場・職員等における受動喫煙防止の取組みのための禁煙ポスター掲示	○	○	○	○	○
		妊婦及び母親への喫煙防止教育	○	○	○	○	○
		市ホームページによる禁煙情報の普及啓発	○	○	○	○	○
		市内禁煙治療実施医療機関情報の周知	○	○	○	○	○
		未成年の喫煙防止対策のための健康教育	○	○	○	○	○
	歯の健康	フッ素塗布	○	○	○	○	○
		乳幼児歯科検診	○	○	○	○	○
		成人歯科検診	○	○	○	○	○
		口腔機能向上教室(お口の健康教室)	○	○	○	○	○
		健口教室	○	○	○	○	○
	健康づくり全般に関すること	健康づくり講演会	○	○	○	○	○
		健康づくり相談	○	○	○	○	○
		高齢者はつらつ相談	○	○	○	○	—
		健康学習会	○	○	○	○	○
		出前講座	○	○	○	○	○
		妊婦教室	○	○	○	○	○
		両親教室	○	○	○	○	○
		プレママ相談日	○	○	○	○	○
		乳幼児すくすく相談	○	○	○	○	○
		めばえ教室(育児教室)	○	—	—	—	—
		育児教室	○	○	○	○	○
		健診結果説明会	○	○	○	○	○
		発症重症化予防	○	○	○	○	○
		生活機能向上教室	○	○	○	○	○
		ますます元気教室	○	○	○	○	—
		高齢者健康づくり講座	○	○	○	↓	○
		地域支えあい地域づくり	○	○	○	○	○
		地域リーダー養成	○	○	○	○	○
		老人クラブ健康教育	○	○	○	○	○
訪問等相談活動(75歳到達者)		○	○	○	○	—	
訪問等相談活動(70歳到達者)		○	○	○	↓	○	
介護予防講演会	○	○	○	○	○		
あたまの元気度相談	○	○	○	○	○		
栄養・食生活	離乳食教室	—	—	—	—	—	
	育児交流会(離乳食講座)	○	○	○	○	○	
	マタニティスクール(妊娠中の栄養の摂り方)	○	○	○	○	○	
	乳幼児健診での栄養指導	○	○	○	○	○	
	☆高齢者対象: 栄養教室	—	—	—	—	—	
	栄養教室	—	—	—	—	—	
	妊娠時保健指導	○	○	○	○	○	
	出前健康講座(栄養)	○	○	○	○	○	
	食育講演会	○	○	○	○	○	
	食育推進展示	○	○	○	○	○	
栄養・食生活及び身体活動・運動	生活習慣病予防教室	○	○	○	○	○	
	健康教室	○	○	○	○	—	
身体活動・運動	ウォーキングマップ作成	—	—	—	—	○	
	ウォーキングマップ配布	○	○	○	○	○	
	市民ウォーキング	○	○	○	○	○	
	☆健康運動教室(介護予防事業)	○	○	○	○	○	
	元気フェスティバル(赤ちゃんゲーム)	○	○	○	○	○	
休養・こころの健康づくり	こころの健康講座	○	○	○	○	○	
	フッ素塗布	○	○	○	○	○	
歯の健康	乳幼児健診での歯科検診・指導	○	○	○	○	○	
	フッ化物洗口(保育園・小学校)	○	○	○	○	○	
	出前健康講座(歯科)	○	○	○	○	○	
	健康情報展	○	○	—	—	—	
健康づくり全般に関すること	健康情報展	○	○	○	○	○	
	成人健康相談	○	○	○	○	○	
	生活習慣病予防講演会	○	○	○	○	○	
	☆高齢者対象: 生活講座	—	—	○	○	○	
	生活講座	○	○	—	—	—	
	生活講座	○	○	—	—	—	
北広島市	栄養・食生活	離乳食教室	—	—	—	—	—
		育児交流会(離乳食講座)	○	○	○	○	○
		マタニティスクール(妊娠中の栄養の摂り方)	○	○	○	○	○
		乳幼児健診での栄養指導	○	○	○	○	○
		☆高齢者対象: 栄養教室	—	—	—	—	—
	栄養・食生活及び身体活動・運動	栄養教室	—	—	—	—	—
		妊娠時保健指導	○	○	○	○	○
		出前健康講座(栄養)	○	○	○	○	○
	身体活動・運動	食育講演会	○	○	○	○	○
		生活習慣病予防教室	○	○	○	○	○
		健康教室	○	○	○	○	—
		ウォーキングマップ作成	—	—	—	—	○
		ウォーキングマップ配布	○	○	○	○	○
休養・こころの健康づくり	市民ウォーキング	○	○	○	○	○	
	☆健康運動教室(介護予防事業)	○	○	○	○	○	
歯の健康	元気フェスティバル(赤ちゃんゲーム)	○	○	○	○	○	
	こころの健康講座	○	○	○	○	○	
	フッ素塗布	○	○	○	○	○	
	乳幼児健診での歯科検診・指導	○	○	○	○	○	
健康づくり全般に関すること	フッ化物洗口(保育園・小学校)	○	○	○	○	○	
	出前健康講座(歯科)	○	○	○	○	○	
	健康情報展	○	○	—	—	—	
	成人健康相談	○	○	○	○	○	
	生活習慣病予防講演会	○	○	○	○	○	
	☆高齢者対象: 生活講座	—	—	○	○	○	
生活講座	○	○	—	—	—		

市町村名	分類	事業名	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
石狩市	栄養・食生活	育児教室	○	○	○	○	○
		・離乳食教室	○	○	○	○	○
		育児教室	○	○	○	○	○
		・ピヨちゃんレストラン	○	○	○	○	○
		フリープラン栄養相談	○	○	○	○	○
		ヘルスアップ栄養相談	○	○	○	○	○
		骨の健康教室	○	○	○	○	○
	栄養・食生活及び身体活動・運動	親子料理教室	○	○	○	○	○
		料理コンテスト	○	○	○	○	○
	身体活動・運動	男の料理教室	○	○	○	○	○
		健康づくり講座	○	○	○	○	○
		量ってダイエット100日作戦	○	○	○	○	○
		運動個別指導(フリープラン)	○	○	○	○	○
	喫煙	ヘルスアップ事業	○	○	○	○	○
		太極拳教室	○	○	○	○	○
	歯の健康	ウォーキング推進事業 (ウォーキングイベント、ウォーキングラリー、ウォーキングマップ作成、ウォーキングサポーター養成)	○	○	○	○	○
		禁煙週間パネル展	○	○	○	○	○
	健康づくり全般に関する事	受動喫煙防止セミナー	○	○	○	○	○
		歯科検診	○	○	○	○	○
		口腔相談	○	○	○	○	○
		歯周病検診	○	○	○	○	○
		フッ化物塗布事業	○	○	○	○	○
		乳幼児健康相談	○	○	○	○	○
		こころの健康づくり講座	○	○	○	○	○
		定例健康相談	○	○	○	○	○
		健康相談	○	○	○	○	○
		地区健康教育	○	○	○	○	○
	地区健康相談	○	○	○	○	○	
	栄養・食生活	フリープラン初回面接(健康相談)	○	○	○	○	○
		食生活改善推進員再講習	○	○	○	○	○
		ゲートキーパー養成研修会	○	○	○	○	○
		野菜たっぷり料理教室	○	○	○	○	○
		おやこ料理教室	○	○	○	○	○
おやこ料理教室(プレイハウス学童対象)		○	○	○	○	○	
食育教室		○	○	○	○	○	
メンズクック		○	○	○	○	○	
ベジフェス		○	○	○	○	○	
地区組織(保健推進員・食生活改善協議会)活動支援		○	○	○	○	○	
食生活改善推進員養成講座		○	○	○	○	○	
離乳食教室		○	○	○	○	○	
生活習慣病予防のための料理教室		○	○	○	○	○	
身体活動・運動		歩数計の貸出事業	○	○	○	○	○
	体力測定会	○	○	○	○	○	
	運動サポート事業	○	○	○	○	○	
休養・こころの健康づくり	当別シャッキリ体操	○	○	○	○	○	
	心の相談機関の紹介	○	○	○	○	○	
歯の健康	自殺予防対策連絡協議会	○	○	○	○	○	
	親と子のよい歯のコンクール	○	○	○	○	○	
	フッ化物洗口	○	○	○	○	○	
健康づくり全般に関する事	歯科検診・フッ素塗布	○	○	○	○	○	
	ヘルスアップ事業	○	○	○	○	○	
	乳幼児健診	○	○	○	○	○	
	健康教育	○	○	○	○	○	
	健康教育(当別町健康福祉出前講座)	○	○	○	○	○	
	健康相談	○	○	○	○	○	
	広報での「いきいき健康生活」記事	○	○	○	○	○	
	「健康だより」配布	○	○	○	○	○	
	「健康だより」(健診日程表)配布	○	○	○	○	○	
	健康づくりセミナー	○	○	○	○	○	
北海道健康マイレージ事業	○	○	○	○	○		
栄養・食生活	子ども食育事業(おやこの食育教室)	○	○	○	○	○	
	子ども食育事業(夏休み子どもクッキング)	○	○	○	○	○	
	乳幼児食育事業(「きゅうしょく・おやつ便り」の発行)	○	○	○	○	○	
	乳幼児食育事業(「食育だより」の発行)	○	○	○	○	○	
	乳幼児食育事業(キッズ☆キッチン)	○	○	○	○	○	
	妊産婦料理教室(マザーズクッキング)	○	○	○	○	○	
	食生活改善推進員養成講座	○	○	○	○	○	
休養・こころの健康づくり	糖尿病学習会(講演会)	○	○	○	○	○	
	生活習慣病予防講演会	○	○	○	○	○	
	生活習慣病予防セミナー	○	○	○	○	○	
歯の健康	健康づくり教室(元気アップ教室)	○	○	○	○	○	
	健康づくり教室(元気アップ教室 ママクラス)	○	○	○	○	○	
健康づくり全般に関する事	精神障害者家族会・患者会支援	○	○	○	○	○	
	心の健康を考える集い	○	○	○	○	○	
	保育所歯科検診	○	○	○	○	○	
栄養・食生活及び身体活動・運動	フッ素塗布	○	○	○	○	○	
	成人歯科検診	○	○	○	○	○	
	介護予防教室	○	○	○	○	○	
	育児教室(赤ちゃん教室)	○	○	○	○	○	
	健康教育	○	○	○	○	○	
健康づくり全般に関する事	健康相談	○	○	○	○	○	
	広報「健康一番」の掲載	○	○	○	○	○	
	保健関係団体の支援	○	○	○	○	○	

2 重点的・特徴的な健康づくり事業

* 平成 25 年度～29 年度における毎年度取組実績報告

(1) 江別市－1

事業名		えべつリズムエクササイズ『E-リズム』
事業目的		運動週間のない市民が、健康づくりに関心を持ち、運動の楽しさを知るきっかけを作る。
事業背景		えべつ市民健康づくりプラン 21（第2次）では、「運動の習慣をつけ、今より 10 分多く動こう」を市民の行動目標としている。「E-リズム」を幅広い年齢層に普及することにより、市民が楽しく体を動かすことにより運動量を増やすとともに地域のつながりを深めるきっかけづくりをねらい開催。
実績等	① 対象	一般市民
	② 回数・人数	12 回 延 795 人
	③ 内容	体験会 3 回、マスターコース 9 回の講習を実施。
事業効果		年代別で見ると 60 歳以上が 8 割を超え、E-リズムの「若々しさ」が高齢層の興味につながったと思われる。既存の健康づくり事業には参加していなかった男性や 50 歳未満の参加もみられた。
事業参加者の反応		高齢になるほど習得が難しい様子であったが、それでも熱心に取り組まれる方が多く、繰り返し取り組む意欲につながっていた。

江別市－2

事業名		自己採取 HPV 検査事業
事業目的		子宮頸がん検診の受診率の向上、がんの早期発見
事業背景		近年若年層の女性に子宮頸がんが急増しているが、20～30 歳代の検診受診率は低い。受診率の向上対策と合わせて、仕事や子育てで忙しく検診を受診する時間がないと思われる者を対象に、自宅で自分でできるキットによる検査を実施した。
実績等	① 対象	平成 28 年度子宮頸がん検診無料クーポン対象者のうち、平成 28 年 9 月時点で子宮頸がん検診の未受診者。
	② 回数・人数	自己採取 HPV 検査実施人数：165 人（うち HPV 陽性者 21 人）
	③ 内容	対象者へは平成 28 年 11 月末に無料クーポン券の利用を勧奨すると同時に、何らかの理由で検診機関への受診が難しい場合は、自己採取 HPV 検査の方法があることを案内。検査を希望する者へは検査キットを送付し、検査機関へ提出してもらう。検査の結果 HPV 陽性者へは、無料クーポン券を利用した子宮頸がん検診の受診を進める。
事業効果		HPV 陽性者のがん検診受診率は 71%（15 人）と多く、要精検率は 53%（8 名）と高かった。
事業参加者の反応		アンケート結果から、自己採取 HPV 検査を希望する理由としては、「忙しい」「時間がとれない」という方が多く、そのような対象者へは自宅でできる自己採取 HPV 検査は好意的に受け取ってもらえた。

江別市－3

事業名		喫煙予防教室
事業目的		小学校高学年を対象に喫煙の害について正しい知識を普及することで未成年の喫煙を防止する。
事業背景		大人を対象とした禁煙教室を開催していたが、参加者数が少ないことから見直しを行い、子どもの頃から喫煙の害を知ることで将来の喫煙を防止する効果を狙った。
実績等	① 対象	小学校5～6年生
	② 回数・人数	2回・125人
	③ 内容	喫煙の及ぼす影響について、クイズや媒体を使って学習を深めた。
事業効果		講義前に「いつかたばこを吸いたい」と回答した児童は5.6%いたが、講和後は0%となった。
事業参加者の反応		アンケートでは講話内容について「よくわかった」「だいたいわかった」と回答した児童がほとんどであった。たばこの悪影響について親に伝えると話した児童もいた。

(2) 千歳市－1

事業名		こころの健康づくり講演会
事業目的		自殺について正しい知識を普及・啓発することで、こころの健康づくりや自殺対策への意識の向上を図る。
事業背景		市の自殺者の多くが働き盛りであり、市民だけでなく、職域にも働きかけ、こころの健康づくりの普及啓発と自殺対策の課題を共有化し、それぞれの立場でできることに取組む基盤づくりが必要である。
実績等	① 対象	市民及び市内で勤務されている方
	② 回数・人数	1回/年 146人～362人
	③ 内容	自殺対策の考え方、自殺に関連するうつ病、アルコール等の理解と、市民にできる自殺対策の普及啓発。
事業効果		アンケートで講話内容の理解ができたと回答した方が約9割であり、参加者の知識の普及・啓発につながった。
事業参加者の反応		大変好評であり、今後の予防に対し、それぞれの立場で対策の必要性を感じているようであった。

千歳市－2

事業名		こどもの食育教室
事業目的		子どもの頃から栄養バランスのとれた食事の大切さや、料理をやることの楽しさを調理実習をとおして学び、食に対して関心・興味を持つとともに、食育について楽しく学ぶ機会とする。
事業背景		子どもの食は、生涯をつうじて健やかに過ごすために大切であることから、調理実習の体験をとおして食や栄養について学ぶとともに、食育の普及・推進を図るために実施している。
実績等	① 対象	小学生
	② 回数・人数	1回（24人）
	③ 内容	食育についての講話と調理実習
事業効果		調理の体験と試食をとおして、「料理を作る楽しさ」、「栄養バランスの整った食事」を体感することにより、食に対する関心を高める機会になったと考える。
事業参加者の反応		参加した児童より、「料理を作ることが楽しかった。家でも作りたい。」、「自分で調理したことにより、苦手な野菜を食べることができた。」などの感想が聞かれ、調理の楽しさを実感し、自分たちで調理した栄養バランスのとれた食事をおいしく味わうことにより、食や栄養について関心が高まったようである。

千歳市－3

事業名		食生活改善推進員養成講座
事業目的		市民に健康づくりのための栄養・食生活に関する知識の普及を進めるため、食生活改善活動に必要な知識や技術の習得を図り、地域における実践活動を推進するための役割を担う人材を育成する。
事業背景		市民の食生活改善をとおした健康づくりを推進するため、市民協働による事業展開が必要であり、食生活改善推進員の育成とともに、会の活性化を図る。
実績等	① 対象	食生活改善・栄養について関心、意欲を持ち、受講終了後に食生活改善の普及啓発活動を行うことができる市民
	② 回数・人数	6回（延べ53人）
	③ 内容	講話 「健康日本21」「食生活の現状」「栄養の基礎知識」「対象別の食育」「食品衛生の知識」「からだところの健康づくり」「市健康づくり計画・食育推進計画」「食生活改善推進員と地区組織活動」 講話・調理実習 「生活習慣病予防の食事」 講話・演習・調理実習 「栄養バランスのよい食事・栄養価計算・献立作成」
事業効果		食生活改善及び健康づくりについての知識や技術の習得とともに、食生活改善推進員としての基盤づくりと意識の向上を図ることができた。
事業参加者の反応		受講者は、適切な食生活実践に向けての意識が高まり、講座で学習した知識や料理を家庭で実践するなど、意欲的に取り組んでいた。今後、講座で習得した知識や技術を生かして、食生活改善活動を進めていきたいという受講者が多くみられた。

(3) 恵庭市－1

事業名		未成年の喫煙防止対策のための健康教育
事業目的		高校生に、喫煙や受動喫煙が及ぼす健康への影響を伝え、未成年の喫煙を防止することを目的とする。また将来の継続的な喫煙防止や受動喫煙の防止、がん予防・生活習慣病予防の取り組みを促進する。
事業背景		未成年や親世代のがん予防の普及啓発を目的として、市内2つの高等学校への出前授業をH22より開始。保健体育の授業を1単元実施している。
実績等	① 対象	恵庭北高校 1 学年 恵庭南高校定時制
	② 回数・人数	7～8クラス 280名前後
	③ 内容	16歳からの健康づくりをテーマに、がん予防（子宮頸がん、肺がん）喫煙と飲酒防止、生活習慣（食事・睡眠）
事業効果		教育現場での「がん教育」を先駆けて実施することができ、入り口はがん教育ではあるが、未成年の喫煙防止の目的にもつながったと思われる
事業参加者の反応		アンケートでは、「家族にも伝える」、「タバコやお酒は飲まない」「何故タバコを吸ったら歯がぼろぼろになるのか。」など感想が寄せられ、喫煙防止、がん予防の動機付けになったと思われる。

恵庭市－2

事業名		健口教室（歯科口腔保健普及啓発事業）
事業目的		<ul style="list-style-type: none"> ・歯科口腔保健に関する知識等の普及啓発の促進 ・生涯にわたって日常生活において歯科疾患の予防に向けた取り組みに関する普及啓発 ・口腔機能の維持向上にむけた取り組みについての普及啓発
事業背景		<ul style="list-style-type: none"> ・在宅歯科保健事業からの事業転換 ・恵庭市健康づくり計画策定にかかる調査から、早い段階からのお口の健康づくりの取り組みが必要であるため
実績等	① 対象	一般市民
	② 回数・人数	4回（120人）
	③ 内容	口腔機能の評価と歯科医師（恵庭市内）の講話（歯周病対策など）
事業効果		参加者の口腔保健に関する知識の普及や、歯周疾患の予防にむけたきっかけづくりになったと思われる
事業参加者の反応		地域の身近な歯科医師からの歯科保健に関する講話を聴けて良かったとの声を頂いている。

恵庭市－3

事業名		食育推進展示（えにわの食育展）
事業目的		「第2次食育推進基本計画」のなかで定められている「食育月間」（毎年6月）において、関係機関や団体の食育推進の取り組みを通じ、食に関する知識や情報を重点的かつ効果的に伝え、食育の市民への浸透を図ります
事業背景		市民が家庭や地域社会の中で、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、生涯にわたる生活の質や健康の向上に繋がる健全な食生活実践できる力を育むため、食に関わる関係機関・団体が連携し食育の推進を図るため、平成23年度より食育に関するパネル展示を実施
実績等	① 対象	一般市民
	② 回数・人数	①6月12日(月)～6月21日(水) ルミ [®] 恵み野 432名 ②6月22日(木)～6月26日(月) 保健センター 133名 ③7月9日(日) 市民会館(口腔衛生キャンペーン)同時開催 250名 ④10月7日(土) 保健センター(恵庭市食育講演会同時開催) 36名 合計 851名
	③ 内容	食育取り組み紹介パネルの展示、給食メニューレシピなどの配布 展示団体：恵庭市（子育て支援課、農政課、商工労働課、保健課、市教委社会教育課、学校給食センター）・北海道文教大学・若手農業生産者団体
事業効果		展示内容は、「平成28年度健康づくり・食育に関するアンケート調査」の評価において、悪化しているとされた「1日350g以上の野菜を摂取している人の割合」に関連する内容を各団体へ依頼し、展示物の大きさを統一したパネルを作成することにより、全体として調和の取れた展示にすることが出来た。
事業参加者の反応		恵庭市民が来場しやすいよう、市民の集まりやすいフレスポ恵み野や口腔衛生キャンペーンの会場で実施することで、多くの子育て世代に展示を見ていただくことができた。

(4) 北広島市－1

事業名		健康情報展
事業目的		市民が自ら健康づくりを実践できるよう、生活習慣病予防のための健康情報を発信し、健康づくりに関する体験ができる機会を提供する。
事業背景		生活習慣病が増加しており、市民一人ひとりの健康づくりへの意識高揚が重要である。
実績等	① 対象	市民
	② 回数・人数	1回：3日間（1日300人程度）
	③ 内容	健康づくりサークル体験、健康クイズラリー、健康づくり推進員の健康づくりポスター展示、食品に含まれる糖分・塩分・食事バランスなどの健康情報展示、体脂肪・血圧・血管年齢などの測定、健康・栄養相談など
事業効果		食事や運動、健診など、健康に関する情報を得る場となっている。市民ボランティアである健康づくり推進員と企画から協働することで、市民の活躍の場となっている。 JR駅と直結している会場のため、会場前を通りかかった人や何気なく立ち寄った方へも、測定や展示を通して健康への関心を持つ機会となっている。
事業参加者の反応		細やかで具体的な展示説明が好評を得ている。 健康測定結果や保健師・栄養士等のアドバイスが、生活や食事の見直しを考えるきっかけとなっている。 健康づくり推進員の健康づくりコーナーが面白く、リピーターが多い。

北広島市－２

事業名		健康づくり推進員（市民ボランティア）
事業目的		市民自らが健康づくりの実践者となり、地域で率先して健康づくりの活動ができることを目指す。
事業背景		市民が主体的に健康づくりができるよう、健康づくりの仲間を育てることで、地域に健康づくりの輪を広げる効果を期待する。
実績等	① 対象	健康づくりについての学習を継続しながら、健康なまちづくりに貢献する市民（市が主催する養成講座を受講し健康づくり推進員登録証の交付を受けた者）
	② 回数・人数	登録者５８人（平成３０年４月１日現在）＊うち活動休止１０名
	③ 内容	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり推進員養成講座の開催 ・健康づくり推進員継続研修の開催 ・健康情報展の協働 ・健康づくり市民ウォーキングの開催 ・ウォーキングマップ作成・改訂の協働 ・事業等の周知活動
事業効果		積極的に市の事業に参加したり、事業周知することで、健診受診率の向上の必要性や、健康の大切さを健康づくり推進員自身が感じている。 健康づくり推進員が実行委員となり、主体的に市民ウォーキングを開催するなど、市民の目線で健康づくりを考え、市と協働で事業を展開している。
事業参加者の反応		健康づくり推進員として活動することで、健康への関心が高まり、健康づくりに関する他の活動の参加へも波及している。

北広島市－３

事業名		生活習慣病予防教室
事業目的		生活習慣病の発症予防および重症化予防を図る。
事業背景		生活習慣病の増加に伴い、特にハイリスクの方への予防を強化する必要がある。
実績等	① 対象	健診や血液検査の結果、LDL コレステロール値が140mg/d以上の人または高コレステロール血症で治療中の人
	② 回数・人数	3日間1コースを年2コース 定員20人
	③ 内容	①集団指導 <ul style="list-style-type: none"> ・健康講話（LDL コレステロールと動脈硬化の関係） ・食事の基準量を考えた弁当の試食、栄養講話 ・運動実技 ②個別健康相談
事業効果		高コレステロール血症が起こるメカニズムや、健診データと動脈硬化の関係を理解し、合わせて食事の基準量の弁当試食で適量を体感することで自分の体と生活習慣をつなげて考える機会となり、食生活や運動の見直し、医療機関受診への動機付けとなっている。
事業参加者の反応		健診データと自信の生活習慣を結びつけ、生活の改善点を発見した方や生活を見直す自覚が芽生えた方など、反応がある。

(5) 石狩市－1

事業名		健康づくり講座「カラダとココロのセルフケア」
事業目的		栄養・運動・こころの健康・歯の健康について学び、健康づくりをトータルで考えるきっかけとし、生活習慣病および介護予防を図る。
事業背景		生活習慣病予防の講座とこころの健康に関する講演会を別々に実施していたが、一連の講座として開催することとした。
実績等	① 対象	40歳以上の市民
	② 回数・人数	5回（1コース） 25人（延べ84人）
	③ 内容	ロコモティブシンドロームの予防に関する講義、栄養に講義及び調理実習、運動実技、歯周病予防の講義、ストレスマネジメントの講義
事業効果		アンケートの結果、約9割の人が講義の内容を理解できたと回答し、約5割の人に食事・運動等生活習慣に変化があった。
事業参加者の反応		ストレスマネジメントに関する講義が特に好評であった。運動の回数は増やしてほしいという意見があった。

石狩市－2

事業名		量るだけダイエット100日作戦
事業目的		肥満は循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病のリスクを高めるため、肥満を解消することで生活習慣病の予防・改善を図ることを目的とする。
事業背景		市が行ったアンケート結果で、40歳・50歳代の男性の約半数が肥満（BMI25以上）であった。
実績等	① 対象	18歳～74歳の市内在住者または通勤・通学者であり、BMI23以上または腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上
	② 回数・人数	参加申込み 199人（100日間継続した人 142人）
	③ 内容	毎朝・就寝前に体重を量ってグラフに記録する。市は、下記により減量を支援。 ①内臓脂肪の測定 ②食事写真の送信による栄養診断の実施 ③栄養講座 ④運動講座 ⑤電子メールによるイベント情報等の配信など
事業効果		報告書提出142人中、3kg以上やせた人が14%、1kg以上3kg未満痩せた人が37%、ほとんど変化なしが33%、増量が16%、最も減量していた人は-8.7kg、腹囲は-11.1cmだった。
事業参加者の反応		早く寝るようにして間食を減らした、休肝日を作って食生活を改善した、通勤の地下鉄で階段を使うようにしたなど、体重測定以外にも食事や生活習慣の見直しがあった。

石狩市－ 3

事業名		歯周病検診
事業目的		自分の歯や歯肉、口腔衛生の状態を知り、6024・8020の意識向上を図る。
事業背景		歯周病検診を集団から市内医療機関委託の個別検診に変更し、周知も含めて受けやすい環境づくりを行った。また、妊婦を新たに対象とした。
実績等	① 対象	40・50・60・70歳および妊婦 116人（内、妊婦39人）
	② 回数・人数	平成28年6月1日～平成29年3月31日の期間
	③ 内容	口腔内検査（歯や歯肉の状況。歯石の有無、清掃状態等）、結果説明
事業効果		歯周病検診受診者数が増加した。また、妊婦の歯周病検診受診は、セルフケア向上とともに子どもの歯を大切にすることにもつながる。
事業参加者の反応		要精密検査者が36.2%で、検診を受けたことで治療等につながった。

(6) 当別町－ 1

事業名		シャッキリ体操講習会
事業目的		北海道医療大学リハビリテーション科学部と協働で転倒予防につながる体操を作成し、地域に広めるためのリーダーを養成し、自主的に実施できるよう支援する。
事業背景		腰痛・膝関節痛を訴える方が多い状況がある。また、介護予防のための取組みの必要性がある。
実績等	① 対象	高齢者クラブの代表者
	② 回数・人数	3回 76人
	③ 内容	北海道医療大学リハビリテーション科学部鈴木教授による体操の効果・実施方法・介護予防についての講義、体操の実施、グループワーク、体操のリーフレットの作成と配布。
事業効果		各クラブで実施したいという意向が聞かれ、体操のリーフレットや、DVDの配布を行い、自主的な取組みの支援を行っている。
事業参加者の反応		参加者のほぼ全員が各高齢者クラブで体操を取り入れたいという声が聞かれている。

当別町－ 2

事業名		検診受診率向上施策の強化
事業目的		①地域の健康づくりを推進し、健康づくりに関する事業の普及活動を担う地域の保健推進員とともに特定健診とがん検診の重要性について普及啓発を行う。 ②対象者を定め、重点的に個別勧奨を行い受診率向上を目指す。
事業背景		①地域の保健推進員と連携することにより、その地域の特性に合わせた勧奨活動を行うことができる。 ②対象を定め、より効果的な受診勧奨の必要性がある。
実績等	① 対 象	①地域住民 ②国民健康保険加入者
	② 回数・人数	①26 地区へ健康教育や個別の声かけを実施。20 地区へチラシの回覧を実施。 ②国民健康保険加入者を対象に 2088 人へ受診勧奨を行った。
	③ 内 容	①健康教育や受診勧奨チラシの回覧、個別の声かけなど地域の特性に応じた方法を保健推進員と検討し実施した。 ②個別の電話がけの他、検診の案内や検診の必要性について書かれたチラシを配付した。
事業効果		①保健推進員より地域の特性について聞き取りすることで、より効果的な受診勧奨の方法について検討するための情報が得られている。 ②受診者数・受診率の向上へ結びつくまでには時間がかかるが、さらに焦点を絞った対象への受診勧奨が必要である。
事業参加者の反応		①検診の重要性について再確認できた。家族にも検診を勧めたいと思うとの声が聞かれている。

当別町－ 3

事業名		食生活改善推進員養成講座
事業目的		町民の健康づくりを支援するための環境づくりの一環として、主体的に自分の健康状態を見直し、健康づくりのための知識と実践力を身につけ「食」を通じて地域に健康的な食生活を普及・定着していける人材育成を行う。
事業背景		保健所での養成終了後、町で養成講座を開催している。
実績等	① 対 象	健康づくりの取り組みに関心があり、受講後に地域で「食」に関するボランティア活動を行うことが可能な方
	② 回数・人数	6日間 18人
	③ 内 容	(財)日本食生活協会の定める講座内容(10単位20時間)に準じた内容で実施。(食生活・栄養に関する講義、調理実習等)
事業効果		養成講座実施により18人の新しい食生活改善推進員を養成した。 新しい推進員を含め地域への…経つ料理講習会の実施、当別の野菜を使ったレシピの配付などの、健康保持・増進のための食生活の啓発・普及を行っている。
事業参加者の反応		養成講座については積極的に参加され、食生活改善推進員としての活動に意欲的に取り組んでいる。

(7) 新篠津村－1

事業名		元気アップ教室
事業目的		生活習慣病及びメタボリックシンドローム予防・健康維持・増進における適切な生活習慣に目を向け、実践することができる。
事業背景		平成25年度に「すこやかロード」の認定を受け、コースの普及啓発と健康増進を目的に運動教室を企画。
実績等	① 対 象	住民
	② 回数・人数	①ノルディックウォーキング・骨盤底筋体操 1回(24名) ②ヨガストレッチ講座 5回(延べ60人)
	③ 内 容	ノルディックウォーキング、ヨガストレッチ、健康講話、ヘルスカウンター貸出・解析
事業効果		ノルディック、ヨガストレッチのどちらも運動効果を体験してもらうことができ、運動継続の動機付けとなった。
事業参加者の反応		ヨガストレッチの内容が昨年より運動強度が強い内容となったことで、運動継続とならない事例が複数名いた。教室終了後のアンケートでは、前向きな意見が多数寄せられた。託児付きでの開催の要望、有料でもいいから通年で開催してほしいという意見も寄せられた。

新篠津－2

事業名		一般介護予防事業
事業目的		住民主体の通いの場を充実させ、人と人とのつながりを通じて、参加者や通いの場が継続的に拡大していくような地域づくりを推進する。
事業背景		介護保険法改正により、介護予防関連事業を見直し、29年度からいきいき百歳体操を核とした通いの場開設を目標とし、事業展開している。
実績等	① 対 象	主に高齢者
	② 回数・人数	いきいき百歳体操普及事業
	③ 内 容	I 講話と体験 5回 105人 II サポーター講座と実践 4回 71人 III 健康教育 11回 234人 IV 3ヶ月限定教室 13回 269人
事業効果		通いの場開設。
事業参加者の反応		継続して取り組みたいと希望する方が多い。

新篠津－ 3

事業名		フッ化物洗口事業
事業目的		生涯にわたり自分の歯で食事をし、会話を楽しむことで、心身の健康づくりと豊かな生活を行うことができる。
事業背景		歯の喪失の原因となる、う歯の罹患率は他の疾患に比べて高く、歯の生え始めの数年間が最も虫歯になりやすい。永久歯が全て生えそろう中学生頃までが重要な時期であり、幼少期からの予防が大切である。フッ化物洗口により、う歯が原因で失うリスクを低下させる必要がある。
実績等	① 対象	保育所園児 4歳以上（年中・年長組）で希望者
	② 回数・人数	週5回法 35名
	③ 内容	3か所の保育所それぞれ時間を決めて、フッ化物7ml1分間うがいを行う。
事業効果		平成26年4月に保育所関係者説明会、7月に保護者説明会、リーフレット等を配付し希望調査を行い、8月～9月にかけてそれぞれの保育所でフッ化物洗口開始。洗口液も保育所で作成し順調に行うことができた。さらに教育委員会と連携し9月に小学校関係者説明会を開催、次年度から小学校での開始に向け取り組むことができた。
事業参加者の反応		説明会は保育所歯科検診に従事する歯科医師による村の概況やフッ化物洗口の効果。安全性に関する内容で、保育所関係者や保護者には実施や希望の有無を判断する上で有効な場となった。

(8) 札幌市－ 1

事業名		子育て世帯の禁煙外来受診促進事業
事業目的		健康保険適用による禁煙外来治療の普及啓発。
事業背景		がんによる死亡者の減少、がん患者及びその家族等への支援を含めた総合的ながん対策を推進するため、平成29年3月に「札幌市がん対策プラン」を策定し、プランに基づくがん対策を推進している。
実績等	① 対象	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙外来治療開始前に本誌へ登録申請し、承認決定書を受領した者。 ・交付申請時において札幌市に住民登録があり、15歳以下のこどもと同居していること又は妊婦と同居していることを住民票にて証明できる者。 ・禁煙外来治療を、初診から起算して12週間以内に5回受診し、自己負担額を支払った者。 ・助成金受給後に本市が実施する事後アンケート調査への協力及び本市が実施する広報活動への協力を同意する者。 ・禁煙外来治療について他の補助制度の対象となっていない者。 ・妊娠中及び授乳中ではない者。
	② 回数・人数	登録申請者86人、助成金交付申請者32人（うち30人交付）
	③ 内容	助成申請者に、1万円を限度に禁煙外来治療費の自己負担額の一部を助成する。
事業効果		禁煙治療期間中は32名全員が禁煙でき、その後96.8%が禁煙を継続できている。
事業参加者の反応		<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙したいという気持ちはあったが行動に移せなく、いいきっかけになった ・この助成がなければ禁煙できなかったと思う ・医師が頑張りほめてくれたことがすごく嬉しかったし、やる気に繋がった

札幌市－ 2

事業名		とくとくキャンペーン@アリオ
事業目的		特定検診受診行動につなげるための普及啓発を行う。
事業背景		北海道医療計画、すこやか北海道 21 及び北海道医療費適正化計画に基づき、生活習慣病の発症・重症化予防を推進するため実施。
実績等	① 対象	一般市民
	② 回数・人数	1回 394名
	③ 内容	特定健診・特定保健指導の紹介及び健康チェック・健康相談
事業効果		特定健診の受診勧奨をはじめ、生活習慣病予防の普及啓発ができた。
事業参加者の反応		多くの方が健康チェック（活力年齢計または血圧測定実施者）受け、健康に対する意識が高まるなど好評だった。

札幌市－ 3

事業名		すこやか食育支援事業
事業目的		高齢者に対して、「食」の重要性についての知識の普及を図るとともに、楽しく会食し、心身の機能の充実を図るとともに、高齢者の低栄養の予防に役立てる。
事業背景		高齢者の食生活の適否は、健康面に大きく影響を与え、特に低栄養を防ぐことは、介護予防の上からも重要であるとされている。また、高齢期になると閉じこもりがちな生活が多くなり、食欲不振を訴える人も多い。平成 28 年市民健康・栄養調査の結果では、70 歳以上の女性の「ほとんど毎日 1 人で食事する人」は 4 人に 1 人という結果だった。
実績等	① 対象	介護予防センター利用者及び 65 歳以上の当該事業参加希望の市民
	② 回数・人数	54回 1,165人
	③ 内容	・高齢者の食生活や共食の重要性について（講話）、10 食品群シートのつけ方等 ・簡単な調理体験・試食
事業効果		・事業実施後のアンケート結果で、実践している割合が高かった（のぞましい）食習慣は「こまめに水分を取る」(81.6%)、「3 食決まった時間に食べる」(79.7%)。また、今後参加者が実践したいと思う項目（「ゆっくりよくかんで食べる」(53.7%)）についても把握することができた。
事業参加者の反応		・事業実施後のアンケートでは、92.5%の参加者が「参考になった」と回答し、94.1%の人がまた参加したいと回答。

(9) 札幌中央労働基準監督署

事業名		こころの健康確保対策 (労働者のこころの健康保持増進のための指針)
事業目的		労働者の心の健康づくりを推進していくためには、職場環境の改善も含め、事業者によるメンタルヘルスケアの積極的推進が重要であることから、労働の場における組織的かつ計画的な対策の実施が図られることを目的としたもの。
事業背景		労働者が受けるストレスは増大する傾向にあり、仕事に関して強い不安やストレスを感じている労働者の割合が高い水準で推移していること。また、精神障害等に係る労災補償状況をみると、請求件数、認定件数とも近年増加傾向にあること。
実績等	① 対象	労働者を雇用する事業場等に対する集団指導
	② 回数・人数	61回 5,090人
	③ 内容	こころの健康確保対策(労働者の心の健康の保持増進のための指針)の周知及び指導

(10) 札幌市医師会－1

事業名		健康教育活動事業
事業目的		家庭医学講座などの講演会を通じて、病気に対する知識を深め、病気の予防に役立ててもらうこと。
事業背景		子どもから高齢者まで、誰もが健やかで心豊かに、充実した暮らしを送るための活動の一環として、老人保健法が施行された昭和58年より実施している。
実績等	① 対象	一般市民
	② 回数・人数	年8回 年間参加者：約1,700名
	③ 内容	毎回異なるテーマでの講演と、講演終了後は専門医による個人相談コーナーにてテーマに沿った相談を実施。
事業効果		健康教育活動事業(家庭医学講座などの講演会)の参加者も多く、多くの市民に知識の提供がされている。また、この活動が評価され、平成18年11月に日本医師会最高優功賞、平成26年12月に第1回昭和上篠医療賞を受賞している。
事業参加者の反応		「とても分かりやすくなった。」「毎回楽しみにしています。」等の意見が多数寄せられている。

札幌市医師会－２

事業名		乳がん・子宮がん検診普及啓発事業
事業目的		乳がん・子宮がんについての正しい知識の普及啓発と検診の受診率の向上を図ること
事業背景		平成 16 年 4 月の厚労省の検診のための指針の改正を機に、1 人でも多くの市民の方が乳がん・子宮がん検診に関心をもち、検診受診に繋がることを目的として、普及啓発事業を行っている。
実績等	① 対象	一般市民
	② 回数・人数	年 1 回 参加者：51 人
	③ 内容	乳がん、子宮がん検診啓発ミニ講座、パネルディスカッションを開催（演題 2 題）。医師による個人相談コーナー、体験ブースの設置
事業効果		講演会を受講することで乳がん・子宮がんに対する理解が深まった。
事業参加者の反応		「講演を機に検診を受けてみようと思った。」「大変勉強になった。」などの意見があった。

(1 1) 江別医師会

事業名		がん検診受診促進
事業目的		がんの早期発見、早期治療の推進
事業背景		受診率の低迷
実績等	① 対象	市民
	② 回数・人数	総受診者 約 2 万人 / 年
	③ 内容	江別市保健センターと協力し、普及啓発。実績を基に毎年反省・分析・向上策を協議

(1 2) 札幌薬剤師会

事業名		「薬と暮らしの健康教室」（講師として会員薬剤師の派遣事業）
事業目的		札幌市及び近郊の社会福祉施設、老人ホームなどの要望により会員薬剤師を派遣、老人を対象に正しいお薬の飲み方を指導、正しく飲むことの大切さを啓発する。
事業背景		札幌薬剤師会地域健康対策事業の一環として高齢者及び施設従事者を対象に健康教室（薬の正しい飲み方）を札幌市の協力を得て実施。
実績等	① 対象	高齢者、老人介護従事者
	② 回数・人数	23 回講師（薬剤師）を派遣。 約 1 千名
	③ 内容	おくすりの正しい飲み方他
事業参加者の反応		おくすりを正しく継続して飲むことの大切さを御理解いただけていると考える。

(13) 札幌歯科医師会

事業名		口腔がん検診事業
事業目的		口腔がんの普及啓発、早期発見
事業背景		毎年日本人の死因の第1位にあげられるがんは国民からの関心も高いが、口腔がんについては認知度が低いこと。
実績等	① 対象	市民
	② 回数・人数	年1回 平成26年度は89名を対象の実施
	③ 内容	専門医による無料検診、リーフレット配布等による普及活動
事業効果		毎年受診者より要精検の方が数名発見されており、早期発見について成果があったと認識している。
事業参加者の反応		日常的に気になっていた口腔内の症状について、専門医の判断が無料で受けられることより、好評を得ている。

(14) 北海道栄養士会札幌石狩支部

事業名		ロコモ予防教室
事業目的		ロコモ予防につながる運動と食事について情報を提供し、高齢者の健康づくりに役立てる。
事業背景		北海道文教大学の栄養士を目指す学生と共に、高齢者に対して運動の楽しさや正しい食事の摂り方を普及するために実施。
実績等	① 対象	65歳以上の高齢者
	② 回数・人数	1回 参加人数40人
	③ 内容	測定：ロコモテスト 運動：じょじょじょ体操、バランス運動、ストレッチ等 食事調査：用意した食事の食事量を栄養価計算してフィードバック ミニ講話：乳酸菌とおなかの関係
事業効果		筋肉をつけるための運動や自分に必要な食事内容を知ってもらう機会となった。
事業参加者の反応		「運動や食事の内容が今後に活かせる」と、いい評価を得られた。

(15) 江別市食生活改善協議会

事業名		地域ふれあいレストラン・地域ふれあい料理教室
事業目的		食に関心のある元気な高齢者を江別市全域に増やす。
事業背景		市内3か所の公民館で開催しているふれあいレストランに来られない高齢者のために、推進員が地域に出向いて実施。
実績等	① 対象	地域住民
	② 回数・人数	7回 188人
	③ 内容	地域ふれあいレストラン：推進員が調理した健康に配慮した食事を食べてもらい、レクリエーションを行う。 地域ふれあい料理教室：参加者と一緒に調理実習を行い、健康ミニ講話、ゲーム、うた、体操などのレクリエーションを行う。
事業効果		食や健康への意識が高まっている。
事業参加者の反応		リピーターが多く、毎年楽しみにしている高齢者が増えている。

3 保健所における健康づくり関連事業実績

* 平成25年度～29年度における江別・千歳保健所管内市町村健康づくり関連事業調査

領域	事業名	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
栄養・食生活	健康教育・健康相談	○	○	○	○	○
	ヘルシーレストラン推進事業	○	○	○	○	○
	加工食品等栄養表示の促進	○				
	栄養成分表示等適正な食品表示の普及啓発		○	○	○	○
	どさんこ食事バランスガイドの普及	○	○	○	○	○
	各週間・月間での普及啓発	○	○	○	○	○
	食育推進活動の支援	○	○	○	○	○
	働き盛りのメタボリックシンドローム予防支援事業(食生活・運動)		○			
	健康づくり関係諸団体の育成	○	○	○	○	○
	栄養及び健康づくり関連調査				○	
	メタボリックシンドローム予防のための食と運動習慣改善支援(パンフレット作成・配布)	○				
	栄養指導技術向上のための研修会の開催					○
	管理栄養士、栄養士のためのセミナー	○				
	栄養関係研修会	○	○			
	調理従事者研修会			○	○	○
	給食施設栄養管理担当者会議			○	○	○
	新任栄養士育成支援			○		
	食生活推進員養成講座の支援		○	○	○	
食育推進事業への支援	○	○	○	○	○	
身体活動・運動	健康教育・健康相談	○	○	○	○	○
	管内運動施設等利用促進のための冊子配布		○			
	すこやかロード認定事業普及啓発	○	○	○	○	○
	メタボリックシンドローム予防のための食と運動習慣改善支援(パンフレット作成・配布)	○				
	栄養指導技術向上のための研修会の開催				○	○
喫煙	健康教育・相談	○	○	○	○	○
	禁煙ポスターの作成及び配布	○	○	○	○	○
	禁煙パンフレットの作成及び配布	○	○	○	○	○
	オリジナル禁煙支援パンフレットによる普及啓発	○	○			
	禁煙教育講師派遣	○	○	○	○	○
	おいしい空気の施設推進事業(旧空気もおいしいお店推進事業)	○	○	○	○	○
	未成年者の喫煙防止対策事業(普及啓発事業)	○	○	○	○	○
	禁煙外来及び相談窓口にかかる情報提供	○	○	○	○	○
	禁煙支援窓口の開設	○	○	○	○	○
	世界禁煙デー・禁煙週間の取り組み	○	○	○	○	○
	市町村管理施設における受動喫煙防止対策に係る調査	○			○	
	医療機関に対する受動喫煙防止対策に係る調査				○	
	たばこに関するホームページの充実	○	○	○	○	○
休養・こころの健康づくり	精神保健相談	○	○	○	○	○
	こころの健康相談	○	○	○	○	○
	働く人のためのうつ・自殺予防講演会	○	○	○	○	○
	うつ自殺予防講演会1回	○	○	○	○	○
	ハローワーク職員メンタルヘルス		○	○		
	引きこもり青年・家族交流会	○	○	○	○	○
	職域メンタルヘルス健康教育	○	○	○	○	○
	千歳地域自殺予防対策連絡会議	○	○	○	○	○
	自殺予防対策連絡会	○	○	○	○	○
	自殺未遂者対策に関する地域の実地調査					○
	市町村自殺対策計画策定に係る情報交換会					○
	自殺予防に関する普及啓発	○	○	○	○	○
飲酒	精神保健相談	○	○	○	○	○
	千歳市ハローワーク職員メンタルヘルス		○	○		
	職域メンタルヘルス健康教育	○	○	○	○	○

領域	事業名	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
歯・口腔	千歳市フッ化物洗口推進部会の開催	○	○			
	恵庭市フッ化物洗口推進部会の開催	○				
	北広島市フッ化物洗口推進部会の開催		○	○		
	フッ化物洗口普及支援事業	○	○	○	○	○
	親と子のよい歯のコンクール	○	○	○	○	○
	要介護高齢者歯科保健対策推進事業		○	○	○	○
	成人歯科検診・保健指導推進事業		○			
	障がい者歯科保健医療推進連携事業	○	○	○	○	○
	成人歯科保健に係る道民歯科保健実態調査	○	○	○	○	○
	歯科衛生士勤務状況調査					○
	歯科保健関係者研修会	○	○	○	○	
	千歳市歯科保健対策会議	○	○	○	○	
	恵庭市歯科保健事業関係者会議	○	○	○	○	○
	北広島市フッ化物洗口事業実施協議会				○	
	行政歯科衛生士研修会					○
	札幌圏保健医療福祉圏域連携推進会議歯科保健医療専門部会の開催	○	○	○	○	○
	健康づくり全般に関すること	札幌圏域健康づくり事業行動計画の推進	○	○	○	○
健康づくり道民調査					○	
生活習慣予防のためのスキルアップ研修会		○	○	○	○	○
市町村健康増進計画等の策定支援				○		
地域リハビリテーションの推進		○	○	○	○	○
道民笑いの日の普及						○
健康マイレージ事業の普及					○	○
がん教育出前講座					○	○
地域・職域連携推進連絡会の開催		○	○	○	○	

4 重点的・特徴的な健康づくり事業

* 平成 25 年度～29 年度における毎年度取組実績報告

(1) 江別保健所－1

事業名		がん教育出前講座
事業目的		児童・生徒が予防、早期発見、医療などがんに関する正しい知識を身につけることにより、「がんに負けない健康づくり」に積極的に取り組むきっかけとするほか、親世代へのがん対策に関する啓発効果も期待できることから、生活習慣改善と検診受診を促進し、がん罹患率・死亡数の減少を図ることを目的とする。
事業背景		「北海道がん対策推進計画」及び「外部講師を用いたがん教育ガイドライン（文部科学省）」を踏まえ、事業を実施。
実績等	①対象	実施希望のあった小学校の5・6年生
	②回数・人数	6回 計364人
	③内容	がんの専門医による、がんという病気や予防、がん検診の重要性についての講義を行った後、児童が授業の内容を踏まえての家族へのメッセージカードを作成。
事業効果		家族に向けたメッセージカードに、検診受診や生活習慣の改善（「お酒は控えめに」「たばこをやめて」等）を促す内容が記載されていたことから、児童に正しいがん予防に関する知識の普及啓発ができたと同時に、家庭への普及啓発にも繋がった。
事業参加者の反応		講師の問いかけに対して積極的な挙手や発言があるなど、関心を持って講座に参加している様子だった。

江別保健所－2

事業名		精神保健相談（こころの健康相談）
事業目的		相談を活用することにより、精神的健康の保持、増進を図る。
事業背景		精神保健福祉法に基づき、相談を実施
実績等	①対象	管内住民
	②回数・人数	(1)定例相談 本所6回（相談件数11件）、石狩地域保健支所3回（相談件数5件） (2)定例外相談 527件（来所相談95件、電話相談409件、メール相談20件、所外面接等3件）
	③内容	(1)定例相談 精神科医師（嘱託医）による個別相談（来所相談） (2)定例外相談 保健師による相談（来所、電話相談等） 主な相談内容：受診に関する相談、社会復帰に関すること、家族の悩み、アルコール問題、思春期、認知症等
事業効果		継続支援が必要な場合は、保健師による訪問・継続相談の実施、関係機関と連携した支援など、状況に合わせたフォローアップを実施。
事業参加者の反応		個別相談であり、相談者のニーズは高い。

江別保健所－3

事業名		自殺予防に関する普及啓発
事業目的		地域住民への普及啓発や関係機関との連携により、自殺予防に努める。
事業背景		自殺対策基本法及び大綱に基づき策定された北海道自殺対策行動計画の取り組みとして、住民に広く普及啓発を実施する。
実績等	①対 象	管内住民
	②回数・人数	－
	③内 容	(1)ホームページによる情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防統計 ・自分や身近な人の様子が「いつもと違うな」と感じたら ・こころの相談事業のPR ・司法書士による経済問題相談会のPR (2)パンフレットによる普及啓発 ア 家族を亡くしたあなたへ イ 生きているのが辛いあなたへ ウ 家族の方へ エ こころの健康でお悩みの方へ
事業効果		ホームページを見てこころの相談につながったり、関係機関から自殺予防に関する問い合わせ（統計、対応の仕方など）等があった

(2) 千歳保健所－1

事業名		千歳地域自殺予防対策連絡会議
事業目的		管内各市、関係機関等と連携し、自殺予防に関する普及啓発や各市における取り組みの促進又は支援を行う。また、自殺予防対策を強化するため、関係機関との連携体制整備や支援に関わる支援者の人材育成を進める。
事業背景		北海道自殺対策行動計画に基づき、自殺予防に関する普及啓発や、各市における取組の推進や支援、及び自殺対策計画策定への支援の必要性があった。
実績等	①対 象	管内の自殺対策関係者
	②回数・人数	年1～2回 30名程度
	③内 容	自殺予防に関する普及啓発や各市における取組の推進、支援及び自殺対策計画策定への支援等 未遂者支援の実態報告と今後の対策を検討するため、ワーキングの設置
事業効果		各機関の自殺予防に関する日常業務や取組を共有する機会となり、地域の自殺対策を推進するための話題提供、関係機関の情報交換、意見交換を行った。 平成30年度の市町村における自殺対策行動計画の取り組み予定について情報交換し、進捗状況を確認した。 未遂者支援体制を検討するための動機付けができた。
事業参加者の反応		未遂者支援に関しては、一機関だけでは対応に限界があり、関係機関と連携した未遂者支援の必要性の機運が高まった。 会議構成員からゲートキーパー研修の依頼があり、自殺の実態を知り対応する意欲がうかがわれた。

千歳保健所－ 2

事業名		成人歯科保健に係る道民歯科保健実態調査
事業目的		成人期から高齢期にある道民の口腔の健康に関する実態を定期的に調査する。
事業背景		北海道歯科保健医療推進計画の達成状況を把握する。
実績等	①対象	協力事業所の従業員
	②回数・人数	年1回・20～30人程度
	③内容	口腔衛生に関する以下の項目から具体的な内容を定め、アンケート調査を行う。 （1）基本属性（性・年齢等） （2）口腔保健に関する知識、態度、行動等 （3）歯・口腔の健康状態 （4）口腔機能に関すること
事業効果		歯間ブラシまたはフロスを使用する割合や咀嚼良好者の割合は、目標値を上回っていたが、歯科健診受診率は目標値を下回っていた。（H29 調査結果）

千歳保健所－ 3

事業名		行政歯科衛生士研修会（歯科保健関係者研修会）
事業目的		市町村の歯科保健事業に従事する歯科衛生士に対して、歯科保健医療に関する情報提供及び歯科衛生士間の情報交換等を行うことで、各歯科衛生士の資質向上と歯科保健対策の円滑な推進を図ることを目的とする。
事業背景		千歳保健所で実施していたが、歯科専門職廃止により、平成29年度から岩見沢保健所の広域支援として継承されている。
実績等	①対象	市町村の歯科保健事業に従事する歯科衛生士
	②回数・人数	年1回・5人（H29実績3市分）
	③内容	講話「フッ化物局所応用をめぐる最新事情」 講師 空知総合振興局保健環境部保健行政室 新里医療参事 グループワーク ～保護者からの質問にどのように答えるか～
事業効果		各市における事業の標準化や担当歯科衛生士の情報共有が図られた。
事業参加者の反応		事業の継続が希望されている。

千歳保健所－ 4

事業名		管理栄養士・栄養士のためのセミナー
事業目的		地域における健康の保持増進、生活習慣病予防による住民の健康づくり活動の効果的促進を目的とした。
事業背景		北海道文教大学との共催で、管理栄養士等の資質向上をするための食支援関係者の学びの場が求められてきた。
実績等	①対象	千歳・江別保健所管内の管理栄養士・栄養士等
	②回数・人数	89名
	③内容	対象者に合わせた脂質異常症等の栄養食事指導の進め方や、わかりやすい媒体の作成等について
事業効果		病態と食事療法を基礎から応用まで学ぶことで、漠然としていた知識がクリアになり、食事療法の重要性が再認識できた。また、媒体の作成についても基礎から確認することができ、今後の栄養指導、食支援の一助となった。
事業参加者の反応		具体的な内容であったことから、栄養指導等にすぐに役立てることができ、参考になった等多くの感想がアンケートに寄せられた。

5 禁煙・分煙登録施設

受動喫煙を防止する環境整備を図るため、禁煙や分煙の対策をしている施設を登録し、ホームページで公表しています。

現在登録している施設数は、江別保健所管内96施設、千歳保健所管内146施設、札幌市828施設となっています。

※公表の同意が得られた施設のみ掲載しています。

平成30年4月2日現在

市町村名	飲食店	学校等	医療機関・社会福祉施設・薬局等	体育施設・娯楽施設	社会・文化施設	小売業・サービス業等店舗
江別市	5	2	26	0	0	4
石狩市	3	3	18	3	7	2
当別町	1	0	4	0	0	0
新篠津村	1	0	1	0	0	0
千歳市	40	3	20	1	1	1
恵庭市	4	15	23	0	0	2
北広島市	6	2	16	2	0	1
市町村名	公共交通機関等	ホテル・旅館等の宿泊施設	金融機関	事務所・会社等	官公庁等	公衆浴場・日帰り温泉
江別市	0	0	0	0	0	1
石狩市	0	0	0	0	5	0
当別町	0	0	0	0	0	0
新篠津村	0	0	0	0	0	0
千歳市	0	1	0	0	0	0
恵庭市	0	0	0	0	0	0
北広島市	0	0	0	0	0	0

出典:おいしい空気の施設推進事業登録施設

平成30年4月2日現在

市町村名	飲食店	スーパー	スポーツ・遊戯施設	病院	歯科	薬局
札幌市	39	1	6	31	14	41
市町村名	治療院・鍼灸院等	クリーニング	オフィス	銭湯	理美容	その他
札幌市	6	6	5	6	3	17

出典:ここから健康づくり応援団(禁煙・完全分煙施設)

5 禁煙・分煙登録施設

受動喫煙を防止する環境整備を図るため、禁煙や分煙の対策をしている施設を登録し、ホームページで公表しています。

現在登録している施設数は、江別保健所管内96施設、千歳保健所管内146施設、札幌市828施設となっています。

※公表の同意が得られた施設のみ掲載しています。

平成30年4月2日現在

市町村名	飲食店	学校等	医療機関・社会福祉施設・薬局等	体育施設・娯楽施設	社会・文化施設	小売業・サービス業等店舗
江別市	5	2	26	0	0	4
石狩市	3	3	18	3	7	2
当別町	1	0	4	0	0	0
新篠津村	1	0	1	0	0	0
千歳市	40	3	20	1	1	1
恵庭市	4	15	23	0	0	2
北広島市	6	2	16	2	0	1
市町村名	公共交通機関等	ホテル・旅館等の宿泊施設	金融機関	事務所・会社等	官公庁等	公衆浴場・日帰り温泉
江別市	0	0	0	0	0	1
石狩市	0	0	0	0	5	0
当別町	0	0	0	0	0	0
新篠津村	0	0	0	0	0	0
千歳市	0	1	0	0	0	0
恵庭市	0	0	0	0	0	0
北広島市	0	0	0	0	0	0

出典:おいしい空気の施設推進事業登録施設

平成30年4月2日現在

市町村名	飲食店	スーパー	スポーツ・遊戯施設	病院	歯科	薬局
札幌市	39	1	6	31	14	41
市町村名	治療院・鍼灸院等	クリーニング	オフィス	銭湯	理美容	その他
札幌市	6	6	5	6	3	17

出典:ここから健康づくり応援団(禁煙・完全分煙施設)

6 北海道健康増進計画指標調査事業（北海道健康課題見える化事業） 関係分抜粋

○メタボリック症候群割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	3228	2827.0	114.2	110.3	118.2	▲▲	959	610.2	157.2	147.4	167.4	▲▲
千歳	2677	2534.9	105.6	101.6	109.7	▲▲	601	589.9	101.9	93.9	110.4	▲
札幌市	21558	20008.7	107.7	106.3	109.2	▲▲	4229	4260.9	99.3	96.3	102.3	▽

○腹囲異常者割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	6299	5956.5	105.7	103.2	108.4	▲▲	1254	1213.4	103.3	97.7	109.2	▲
千歳	5268	5244.3	100.5	97.8	103.2	▲	1242	1144.1	108.6	102.6	114.8	▲▲
札幌市	45306	43402.4	104.4	103.4	105.4	▲▲	8060	8823.0	91.4	89.4	93.4	▽▽

○肥満者割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	4646	3949.3	117.6	114.3	121.1	▲▲	1908	1627.4	117.2	112.0	122.6	▲▲
千歳	3724	3432.2	108.5	105.0	112.0	▲▲	1653	1519.9	108.8	103.6	114.1	▲▲
札幌市	32123	29300.3	109.6	108.4	110.8	▲▲	11434	12012.7	95.2	93.4	96.9	▽▽

○空腹時血糖異常者割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	4614	4285.3	107.7	104.6	110.8	▲▲	1527	1394.9	109.5	104.0	115.1	▲▲
千歳	4329	3828.8	113.1	109.7	116.5	▲▲	1485	1308.9	113.5	107.8	119.4	▲▲
札幌市	33493	30734.3	109.0	107.8	110.1	▲▲	10503	10031.7	104.7	102.7	106.7	▲▲

○HbA1c異常者割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	3596	3567.4	100.8	97.5	104.2	▲	2837	3336.5	85.0	81.9	88.2	▽▽
千歳	2940	3184.5	92.3	89.0	95.7	▽▽	2515	3141.8	80.1	77.0	83.2	▽▽
札幌市	21759	22769.4	95.6	94.3	96.8	▽▽	18897	22053.0	85.7	84.5	86.9	▽▽

○中性脂肪異常者割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	3414	3439.8	99.2	95.9	102.6	▽	990	1098.8	90.1	84.6	95.9	▽▽
千歳	2866	2984.8	96.0	92.5	99.6	▽▽	870	1042.8	83.4	78.0	89.2	▽▽
札幌市	26464	25463.7	103.9	102.7	105.2	▲▲	7652	7787.7	98.3	96.1	100.5	▽

○HDL異常者割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	1040	957.4	108.6	102.1	115.4	▲▲	102	111.3	91.6	74.7	111.2	▽
千歳	848	842.1	100.7	94.0	107.7	▲	81	108.8	74.5	59.1	92.6	▽▽
札幌市	7484	7012.6	106.7	104.3	109.2	▲▲	563	780.6	72.1	66.3	78.3	▽▽

○収縮期血圧異常者割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	5236	5310.9	98.6	95.9	101.3	▽	2917	3055.8	95.5	92.0	99.0	▽▽
千歳	4653	4796.9	97.0	94.2	99.8	▽▽	2881	2929.1	98.4	94.8	102.0	▽
札幌市	34845	37317.8	93.4	92.4	94.4	▽▽	18974	21331.8	88.9	87.7	90.2	▽▽

○拡張期血圧異常者割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	3347	3407.2	98.2	94.9	101.6	▽	1178	1172.5	100.5	94.8	106.4	▲
千歳	2703	2965.1	91.2	87.8	94.7	▽▽	958	1085.9	88.2	82.7	94.0	▽▽
札幌市	24015	24964.6	96.2	95.0	97.4	▽▽	8326	8541.6	97.5	95.4	99.6	▽▽

○降圧剤服用者割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	3266	3161.0	103.3	99.8	106.9	▲	1906	1993.8	95.6	91.4	100.0	▽
千歳	3067	2932.8	104.6	100.9	108.3	▲▲	1995	1968.3	101.4	97.0	105.9	▲
札幌市	20730	19522.5	106.2	104.7	107.6	▲▲	11692	12835.9	91.1	89.4	92.8	▽▽

○喫煙者割合（協会けんぽ+国保）

保健所 単位	男性						女性					
	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果	該当者数	期待者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値					下限値	上限値	
江別	5032	4500.2	111.8	108.7	115.0	▲▲	1321	772.6	171.0	161.9	180.5	▲▲
千歳	4064	3808.6	106.7	103.5	110.0	▲▲	1086	676.1	160.6	151.2	170.5	▲▲
札幌市	38102	34436.9	110.6	109.5	111.8	▲▲	11023	6369.4	173.1	169.8	176.3	▲▲

標準化該当比は、全国値の結果(基準)と当該保健所単位の結果を比較した値である。
 標準化該当比は、全国値を100(基準)としているため、当該保健所単位の標準化該当比が100より大きい場合、当該保健所単位の該当者出現率は、全国値よりも高く、100より小さい場合、全国値より低い事を示す。
 結果:▽▽有意に低い、▽低い有意でない、▲高い有意でない、▲▲有意に高い

7 市町村等健康づくり事業窓口一覧

市町村名	担当部・課・係	所在地	電話番号
江別市	健康福祉部保健センター	江別市若草町6-1	011-385-5252
千歳市	総合保健センター	千歳市東雲町2丁目34番地	0123-24-3131
恵庭市	保健センターえにあす	恵庭市緑町2丁目1-1	0123-25-5700
北広島市	保健福祉部健康推進課	北広島市中央4丁目2番地1	011-372-3311
石狩市	総合福祉センターりんくる	石狩市花川北6条1丁目41-1	0133-72-3124
当別町	総合福祉センターゆとろ	当別町西町32-2	0133-23-4044
新篠津村	住民課保健予防係	新篠津村台47線北13番地	0126-57-2111
札幌市	中央保健センター	札幌市中央区南3条西11丁目	011-511-7221
	北保健センター	札幌市北区北25条西6丁目1-1	011-757-1181
	東保健センター	札幌市東区北10条東7丁目	011-711-3211
	白石保健センター	札幌市白石区南郷通1丁目南8-1	011-862-1881
	厚別保健センター	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目	011-895-1881
	豊平保健センター	札幌市豊平区平岸6条10丁目	011-822-2400
	清田保健センター	札幌市清田区平岡1条1丁目	011-889-2400
	南保健センター	札幌市南区真駒内幸町1丁目	011-581-5211
	西保健センター	札幌市西区琴似2条7丁目	011-621-4241
	手稲保健センター	札幌市手稲区前田1条11丁目	011-681-1211

保健所名	所在地	電話番号
北海道江別保健所	江別市錦町4番地の1	011-383-2111
北海道千歳保健所	千歳市東雲町4丁目2番地	0123-23-3188
札幌市保健福祉局保健所	札幌市中央区大通西19丁目 WEST19ビル3階	011-622-7221