

# ◆◇ 目 次 ◇◆

## 第1章 計画の策定背景及び推進体制

1 計画の策定背景 .....	2
2 北海道健康増進計画と札幌圏域健康づくり事業行動計画の役割分担 .....	3
3 北海道健康増進計画の推進体制 .....	4

## 第2章 札幌圏域の現状

1 平均寿命、高齢者人口、死亡数と死因 .....	6
2 健康寿命 .....	8
3 がん検診受診率、特定健康診査・特定保健指導実施率 .....	9
4 健康状態の現状 .....	16
5 札幌圏域健康づくり事業行動計画の重点課題と今後の方向性 .....	22

## 第3章 北海道健康増進計画に応じた札幌圏域の主な取組と役割分担

1 北海道健康増進計画がめざす姿 .....	26
2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 .....	27
(1) がん .....	27
(2) 循環器疾患 .....	28
(3) 糖尿病 .....	30
(4) COPD（慢性閉塞性肺疾患） .....	31
3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 .....	32
(1) こころの健康 .....	32
(2) 次世代の健康 .....	33
(3) 高齢者の健康 .....	34
4 健康を支え、守るための社会環境の整備 .....	35
5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善 .....	36
(1) 栄養・食生活 .....	36
(2) 身体活動・運動 .....	37
(3) 休養 .....	38
(4) 喫煙 .....	38
(5) 飲酒 .....	40
(6) 歯・口腔 .....	41
6 健康寿命の延伸 .....	42

## 第4章 札幌圏域における実績報告・主な取組

1	生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	44
(1)	がん	44
(2)	循環器疾患	45
(3)	糖尿病	46
(4)	COPD（慢性閉塞性肺疾患）	47
2	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	48
(1)	こころの健康	48
(2)	次世代の健康	49
(3)	高齢者の健康	50
3	健康を支え、守るための社会環境の整備	51
4	栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善	52
(1)	栄養・食生活	52
(2)	身体活動・運動	53
(3)	休養	54
(4)	喫煙	55
(5)	飲酒	56
(6)	歯・口腔	57

## 資料

1	管内市町村における健康づくり関連事業実績	60
2	重点的・特徴的な健康づくり事業（市町村・関係機関）	63
3	保健所における健康づくり関連事業実績	78
4	重点的・特徴的な健康づくり事業（保健所）	80
5	禁煙・分煙登録施設	83
6	北海道健康増進計画指標調査事業（北海道健康課題見える化事業）関係分抜粋	84
7	市町村等健康づくり事業窓口一覧	86

## 付録

### 北海道の健康と生活習慣の現状

1	現状	88
(1)	平均寿命と高齢者人口	88
(2)	死亡数と死因	88
(3)	道民の健康状態	89
2	計画の中間評価	91
3	北海道健康増進計画 すこやか北海道21指標の進捗状況	92