

※ 開催日程等は、予告なく変更する場合がありますので、参加を希望される場合は、事前に電話でご確認ください。

千歳市

名称	認知症予防サロン すっきりクリア	連絡先	介護老人保健施設 クリアコート千歳
開催場所	〒066-0067 千歳市桂木1丁目5-6 介護老人保健施設 クリアコート千歳	電話番号	0123-27-3232
開催日時・頻度	月1回 第二金曜日 13:00～14:30		
参加費・利用料	なし	対象地域	千歳市および恵庭市
一言PR	平成26年12月より開設しています。クリアコート千歳では地域住民の方対象でリハビリスタッフや看護師、栄養士、相談員などそれぞれ専門を生かして認知症予防に関する講和や活動など月1回展開している認知症予防サロンです		

名称	おしゃべり処あまりりす(ラポールエイム)	連絡先	千歳市北区地域包括支援センター 0123-25-8180
開催場所	第一水曜 市内各所 第二木曜 〒066-0072 千歳市自由ヶ丘6-5-8 めいぶるサロンしろっぷ	電話番号	千歳病院認知症疾患医療センター 0123-40-7111
開催日時・頻度	毎月第一水曜、第二木曜 11:00～14:30 (1月、2月はお休み)		
参加費・利用料	300円	対象地域	千歳市内
一言PR	認知症の人やその家族および地域の人が生きがいをもち社会の一員としてできるよう支え合う町作りを目指しています。		

名称	あったかカフェ	連絡先	千歳市向陽台区地域包括支援センター 0123-48-2848
開催場所	〒066-0057 千歳市若草4丁目13番地の1号 千歳市役所向陽台支所	電話番号	代表:賢持 朋子(けんもち ともこ) 090-3398-1799
開催日時・頻度	毎月木曜 10:00～13:00 手芸・おしゃべり・ゲーム 毎月第二金曜 13:00～14:00 歌声		
参加費・利用料	無料	対象地域	千歳市向陽台地区
一言PR	向陽台地区で多世代の方が集う場所作りを行ってます。 介護や子育てを支援する輪を広げる事を目指してます。		