

若い世代の皆さまへ

3月から4月は、人の移動や会食機会の増加が見込まれる時期です。感染の再拡大を防ぐためにも、感染防止行動の徹底をお願いします。

1 外出の際には

体調が悪いときは、**外出を控えましょう**

2 飲食の際には

もく しょく
「黙食」を実践しましょう

4人までの**少人数**、**短時間**で、**深酒をせず**、**大声を出さず**、**会話ではマスク着用**をお願いします。

3 学校や部活動では

休憩場所など、**感染リスク**が**高い場所**での**対策**を**徹底**しましょう

風邪の症状が続く場合や、強い症状がある場合は、**すぐに「健康相談センター」までご相談ください。**



北海道

道庁 コロナ

検索



■北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
0800-222-0018 (フリーコール)

※札幌市・旭川市・函館市・小樽市にお住まいの方は、各市の保健所へお電話ください。

こんな場面にご注意を！

北海道で発生した集団感染について、どのような場面で感染のリスクが高まるか、主な事例を紹介します。

学校での集団生活や日常生活においてご活用いただき、リスクの高い行動を避けていただくようお願いします。

Case 1 部活動での部室(更衣室)

学校内の狭い部室(更衣室)。
休憩や着替えで大人数の部員が同時に使用し、部員20名が感染。

感染リスクが高まる要因

- ✓ 換気が不十分な狭い状態での使用
- ✓ マスク未着用での会話や飲食



👉 密が発生しやすい場所での感染対策の徹底を

Case 2 学校生活での昼食時や休み時間

昼食時や休み時間、放課後。
マスク着用が徹底されずに感染が拡大し、生徒20名が感染。

感染リスクが高まる要因

- ✓ 親しい友人同士の距離の近い交流
- ✓ マスク未着用の会話



👉 休み時間などの気の緩みがちな場面での対策の徹底を

