

令和8年度（2026年度）

☆ ひきこもり家族交流会 ☆

ひきこもっている
家族がいる

対応に悩んでいる
焦りや不安がある

情報がほしい
(集える場所・家族会など)

家族同士で交流したい

こんな思いを抱えている方、足を運んでみませんか？

日時

年3回

第1回目 令和8年6月24日（水）

13：30～14：30

※第2回目は9月頃、第3回目は12月2日を予定しています

会場

北海道千歳保健所 2階会議室

(千歳市東雲町4丁目2)

※日程が決まり次第、お知らせします



対象

ひきこもり状態にある者を持つ家族、当事者、支援者

内容

1 家族同士の交流、情報交換

2 講義（第2回目の9月に予定しています）

3 SST（第3回目の12月に予定しています）

今年度は「家族ができる工夫」をテーマに開催します

申込み

6月10日（水）までに直接来所又はお電話でお申し込み
ください

北海道千歳保健所 健康推進課 健康支援係

電話：0123-23-3175

※千歳保健所では、「ひきこもり家族交流会」のほかに、個別の相談に随時応じています。ひきこもり本人のことや家族が困っていることがあればお気軽にご相談ください。