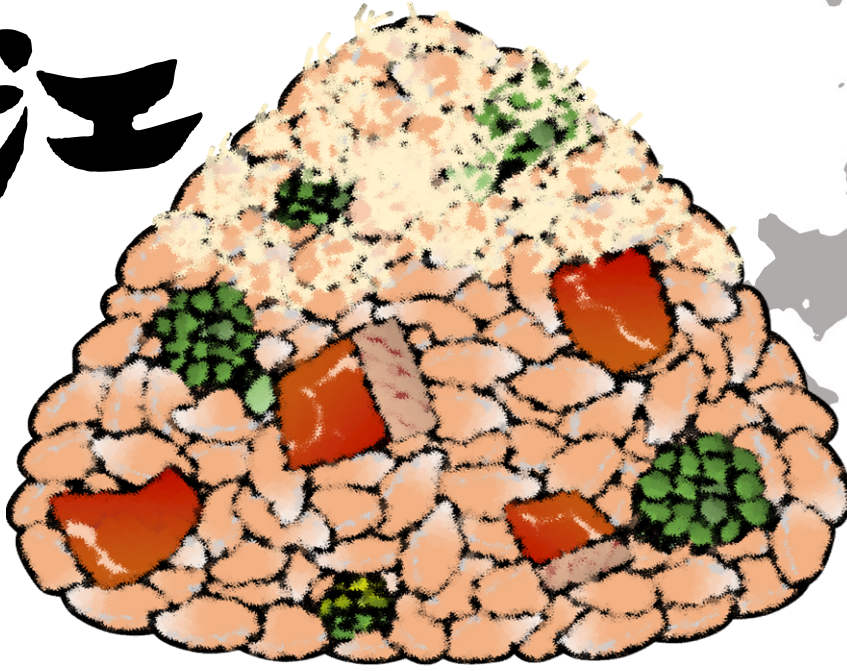


Ebetsu

江



レンガの街の「トマトケチャップ」を使った

ケチャップ ブライス 結び

ごはん	—	100g	ゴータチーズ	2g
ブロッコリー	適量		塩	少々
ケチャップ	—	10g		
バター	—	5g		
ベーコン	—	10g		

- ① ブロッコリーを湯がく。
- ② ベーコンを角切りにして、「バター」で炒める。
- ③ ごはんに①と②を入れ、「ケチャップ、塩」を入れて混ぜて結ぶ。
- ④ 最後に上からゴータチーズを削りかけて完成。