生きるのがつらい・・・

誰かに
悩みを聞いてほしい

北海道こころの健康SNS相談
始めました！

相談受付時間

月～土曜日 18:00～22:00
（21:30受付終了）
日曜日 18:00～翌6:00
（5:30受付終了）

LINE公式アカウント

「北海道こころの健康SNS相談窓口」

（北海道保健福祉部）