北海道こころの健康SNS相談窓口始めました

誰かに話を聞いてほしい

18:30

不安や悩みがある

18:31

既読
18:31

あなたの不安や悩み、ひとりで抱え込まず、聞かせてください。

【相談受付時間】
月～金曜日　18：00～22：00
（21：30受付終了）
日曜日　18：00～翌6：00
（ 5：30受付終了）

【相談方法】
QRコードを読み取り、LINE公式アカウント『北海道こころの健康SNS相談窓口』を友だち登録してご利用ください。

既読
18:32

（北海道保健福祉部）