北海道こころの健康
SNS相談窓口

8月31日（火）
相談受付開始

【相談受付時間】

月～土曜日　18:00～22:00（21:30受付終了）

日曜日　18:00～翌6:00（5:30受付終了）

【相談方法】

QRコードの読み取り、LINE公式アカウント
「北海道こころの健康SNS相談窓口」を
友だち登録してご利用ください。

北海道こころの健康ＳＮＳ相談窓口　検索

（北海道保健福祉部）